

DIA INTERNACIONAL DE LA TIERRA: Cada año, el **22 de abril**, se celebra en todo el mundo el **Día de la Tierra** y es que en **1970 se inició un movimiento ambientalista** donde 20 millones de norteamericanos se manifestaron saliendo a la calle para luchar por un medio ambiente saludable.

Tras esta manifestación se consiguió concienciar a los políticos sobre la importancia de la naturaleza y que debemos cuidarla, por ello se creó la **Agencia de Protección al Medio Ambiente de Estados Unidos**. Esta asociación se encarga de las leyes para conseguir aire limpio, agua potable, conservar especies en peligro de extinción...

El 22 de abril es una fecha clave para que todos los países reflexionen sobre el cuidado de la Tierra, debemos preocuparnos más por la contaminación, animales, plantas y medio ambiente, El promotor de este día, es el **senador estadounidense Gaylord Nelson, que decidió instaurar este día** para concienciar a la población de los problemas comunes que nos afectan en torno a la contaminación, la conservación de la biodiversidad y otras preocupaciones ambientales para proteger la Tierra.

Las Naciones Unidas reconocen que la Tierra y sus ecosistemas son el hogar de la humanidad, de igual manera, están convencidas que si queremos conseguir un justo equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales de las generaciones presentes y futuras, es necesario **promover la armonía con la naturaleza y la Tierra**. Es por esto que decidieron designar el 22 de Abril como el "Día Internacional de la Madre Tierra".

En este día es cuando de alguna manera todo el mundo toma conciencia de que tenemos que celebrar y cuidar el planeta. Es una fecha a modo de recordatorio de que **todos hemos de poner de nuestra parte para que el planeta siga adelante**. El cambio climático es un hecho, de modo que aunque para muchos líderes políticos parece que el problema les queda algo lejano, este es el día en el que también a ellos les llegue el aviso de que es momento de cambiar y de hacer algo por el cuidado de comunidades enteras, animales y personas de todo el mundo.

[Este 22 de abril de 2019 una oportunidad para impulsar el Día Internacional de la Madre Tierra y con ello llevar a cabo nuevas acciones encaminadas a luchar contra el cambio climático.](#)

De este modo el **22 de Abril**, como sucede cada año, **más de 1000 millones de personas en 190 países participan en este Día de la Tierra**. Ciudades como San Francisco, San Juan, Bruselas, Moscú o Marrakech, se "visten de verde" en manifestaciones por la Tierra y en actor como los ciudadanos que plantan árboles, limpian sus comunidades y contactan con sus representantes políticos en defensa del medio ambiente.

Nosotros mismos, y al margen de sumarnos a los actos que se organizan en todos los países, podemos celebrar El día de la Tierra de una forma ecológica y de manera particular. **¿Qué podemos hacer?** Pues podemos realizar pequeños actos que en

conjunto que en realidad conformen grandes actos. **Aquí os dejamos con algunos consejos que debéis llevar a cabo para mejorar la situación de nuestro planeta tierra.**

- Recomendar a un amigo que cambie de las lámparas incandescentes a las **lámparas de bajo consumo**.
- Tenéis que hablar a la gente sobre los **beneficios de las energías renovables**, y lo malas que son las energías fósiles para nuestro mundo.
- Aconsejar a todos que por un día, desconecten su conexión a Internet y que apenas gasten electricidad.
- Otra idea es **plantar un árbol**. E invitar a vuestros amigos a hacer lo mismo.
- Enseñar a los niños a **apreciar y a cuidar a la naturaleza**. Y sobre la importancia de la biodiversidad.
- Juega con los niños en la calle. Aprovecha este día para enseñarles por ejemplo la importancia de cuidar del medio ambiente pero no desde casa, o desde un ordenador.
- Decir a esa persona que ha arrojado basura en la calle, que la levante y la tire en el contenedor de la basura.
- **Reciclar**, y alentar a vuestros amigos también a que lo hagan. Que sepáis qué es biodegradable y qué no lo es.
- **No utilizéis bolsas de plástico**, y si se tienen que usar, lo mejor es reciclarlas. Podéis utilizar las que os dan en los comercios como bolsas de residuos. Se pueden difundir estas ideas entre vuestros amigos. Miles de animales os lo van a agradecer.
- Se puede difundir entre quienes no lo saben, qué es el calentamiento global, y qué asociación tiene con el cambio climático.
- Aprovecha para hacer algo de **limpieza social**. En este día, algunas organizaciones se dedican a proponer distintos lugares que necesitan una limpieza pero están abandonados.
- **Calcula tu huella de Carbono**. Con la ayuda de un calculador de carbono podrás conocer cuál es tu contribución personal al calentamiento global y de este modo, poner remedio y reducir tu propia contaminación.
- También se pueden explicar a vuestros amigos qué son los gases de efecto invernadero, y cómo afectan a nuestro planeta produciendo el calentamiento del planeta.
- Siempre que se pueda, se ha de evitar utilizar transportes que contaminen. Es mejor utilizar la bicicleta para ir a lugares cercanos, y si para los más cercanos, caminando.
- Practica algún deporte. Ya os hemos aconsejado que salgas de casa, o que tomes consciencia del exterior que te rodea. Practicar un deporte te mantendrá en conexión con la tierra mientras te pones en forma. Quién sabe, quizás tomes la costumbre y gracias al Día de la Tierra comienzas a cuidarte más y también a tu entorno.
- También puedes optar por cambiar tus productos de limpieza ya que estos cuentan con un buen número de componentes químicos, de modo que quizás ha llegado el momento de empezar a hacer tus propios productos de limpieza, y con ello que seas capaz de contaminar menos.

- Por otro lado podemos intentar también **nuevos hábitos en nuestra alimentación**, y de este modo puede que te apetezca dejar de comer carne y otros derivados, así como alimentos procesados y probar la comida vegetariana.
- Comparte en redes sociales o a través de otros medios, tu “selfie” por el día Mundial de la Tierra. Seguro que en un día como este te apetecerá poder hacer fotos de todo aquello que hagas. Ahora es el mejor momento de todos para hacerte el “selfie” de rigor.
- Comienza a pensar en cambiar a un **coche eléctrico**.
- En los últimos 35 años hemos perdido un tercio de la vida silvestre global
- Haz que todos los días sean el día de la Tierra. Para ello, nada mejor que comprometerte a cuidar a diario de tu planeta. A veces las pequeñas acciones de todos juntos son las que dan pie a los grandes cambios. Cuidemos a nuestro planeta, y logremos que los demás también lo cuiden. Por eso en este **Día de la Tierra**, hagan algo para el cambio, aunque sea algo tan pequeño como uno de estos 10 puntos que hemos enumerado.

Todo es poco para concienciarnos de que estamos destruyendo el planeta, no es tarde todavía podemos salvarlo, ¡celebrems el Día de la Tierra y luchemos por salvarla!